

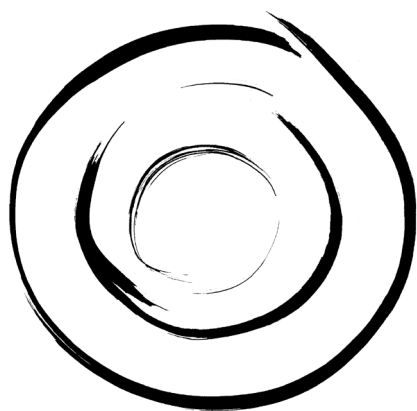


WHERE INVISIBLE LINES CONNECT ENERGIES...  
THE DOORS OF THE NEW HORIZONS ARE OPEN



SPA  
ITINERARY  
1 - 29

ITINERARIO  
DEL BENESSERE  
31 - 57



Dear Guest,

**BOSCOLO WELLNESS & SPA** is located within Boscolo Milano on the city's Corso Matteotti, at the heart of the Milan fashion quadrilateral, amidst elegant boutiques, impeccably styled windows and charming perfumeries showcasing the world's finest brands.

Generous in size and exuding style, the BOSCOLO WELLNESS & SPA boasts a highly refined design, in which architect Simone Micheli has delivered undeniable ergonomic and aesthetic excellence.

Everything is designed to promote harmony between guest and environment, a series of magical atmospheres steeped in art, events, culture and wellness.

Our goal is to create a fusion of tradition and innovation, so that they can both make their mark on our history.

With experience and skill passed down through the generations, and a focus on innovation, your Boscolo Spa experience will be one to remember.

So close your eyes, the rest can wait!

We wish you a lovely stay!

**BOSCOLO WELLNESS & SPA**

-1 Floor - Extension Number 2050

+39 02 77679650 - [spa@milano.boscolo.com](mailto:spa@milano.boscolo.com)



**BOSCOLO**  
WELLNESS & SPA



## THE EXPERIENCE OF MASSAGE

After a long day of physical or mental fatigue or after an intensive sport session - massage is an ideal way to address energy depletion, reshape your thoughts, regenerate the body and transform excess fatigue into fresh vitality.

### **JET LAG MASSAGE** 50' / 80' 130€ - 170€

A powerful massage designed to alleviate common discomforts of long distance flights or travel, deep-seated tension and body stress.

### **HOT STONE MASSAGE** 60' / 80' 160€ - 190€

Full-body luxury massage with hot basalt stones.

The stones deeply warm muscles, stimulate circulation and help relieve arthritic pain, body aches, insomnia, stress, and anxiety, while the Boscolo Wellness & Spa therapist incorporates a customized massage to further relax and release deep tension.

### **RELAX** 50' / 80' 120€ - 160€

Relaxing, harmonious, rhythmic, a unique massage that evokes silence, nourishes with olfactory notes, caresses the body and mind, giving a deep sense of well-being.

5

---

### **DEEP TISSUE** 50' / 80' 140€ - 180€

Myofascial massage acts deeply on muscles and connective tissues. The therapist works on the accumulation of collagen fibers due to muscle strain, tensions or incorrect physical posture. Especially recommended for sports practioners, people with postural problems and hyper - contractions.

### **THAI MASSAGE** 60' / 120' 150€ - 210€

Sequences of deep rhythmic acupressure to muscles and Sen (energy) lines. During assisted stretches. It eliminates muscles pain, improves postural alignment.

**DRAINING**

60' - 130€

Gentle massage with light movements, slow maneuvering and repeated pressures, to delicately reactivate the circulation of lymph, reducing the stagnation and unblocking clogged channels. Advised in treating venous insufficiency, lymphedema and cellulite.

**SLIMMING**

50' - 120€

This massage is adapted to support the process of weight loss and body shaping. It stimulates the metabolism, accelerates the process of oxygenation, improves blood circulation and promotes the recovery of muscle tissue. The body becomes vital, toned and slender.

**FIRMING**

50' - 120€

Firming massage which regenerates the muscle tissue, shapes the silhouette, gives elasticity, strengthens the muscle mass and it reactivates microcirculation. Ideal for treating hypotonic tissues.

6

**MG MASSAGE**

50' / 80' 130€ - 170€

The strength of magnesium marine applied on the body by expert therapist hands. Through different massage techniques, it drains the tissues, stimulates the body and relaxes the mind.

**SHIATSU**

60' - 160€

Energy balancing technique based on principles of traditional Chinese medicine. Through the precise modality of pressure, it acts on the energy flow of the human body, facilitating circulation. It provides a resolution of symptoms (muscle and joint pain, digestive disorders, headaches, menstrual pain) and it improves the quality of life as a whole (improves quality of sleep, mood and certain physiological functions such as appetite) promoting greater harmony between body, mind and spirit. Suitable for those in search of well-being and for those who want to rediscover themselves.

**AYURVEDA** (3 type) 60' - 140€

A healthy form that connects body, mind and spirit based on ancient Indian massage techniques. After identifying the mood and biological constitution of the person, the operator suggests the proper kind of massage using pleasantly warm herbal oils. It brings back well-being, relaxation, purification, regeneration and rejuvenation.

**REFLEXOLOGY** 45' - 120€

This technique of Oriental origin is based on the stimulation of specific parts of the foot. It acts on the various organs of the body by restoring balance, relaxation and correct functioning. By stimulating the "reflex points" it is possible to work on the entire individual.

**FOOT MASSAGE TREATMENT** (with oil) 50' - 120€

Foot massage with particular acupressure on parts of the foot. Delicate movements of the fingers with the help of some oil relax and rebalance physical energy by bringing the body into a state of pure well-being. Especially recommended in case of functional disorders, spastic pains, congestion, stress and stress anxieties.

**MOTHER-TO-BE TREATMENT** 50' - 130€

Massage dedicated to the future mum. It helps to control physical changes, relieves tensions and back pain due to the accentuation of curves, helps to relieve the sense of swelling and heaviness in the legs, due to dilation of veins and capillaries resulting in edema. It promotes relaxation, relieves pain and spasms. It moisturizes the skin, makes the tissue more elastic and prevents the formation of stretch marks.

**TAILORED** on demand

Specific, focused, energetic, intense or relaxing massage - tailored according to individual needs or desires - to bring the body into a perfect state of well-being.



## SIGNATURE TREATMENT

### **DE-STRESS MANAGER TREATMENT**

50' / 80' 140€ - 180€

Recommended for those who want to recharge their batteries and shake off the stress of a busy working day.

The 45' option makes this perfect for those with limited time, or to slot in during your lunch break. The treatment includes a Marine Magnesium back and neck massage and a seaweed wrap for instant rejuvenation.

The aim: to loosen and soothe muscle tension accumulated through stress!

### **DRAINING**

50' - 120€

Following fashion and perfecting the art of shopping can often lead to heavy, tired legs from long walks. Recommended for those who want to promote drainage of lymphatic fluid from the tissues, or treat venous insufficiency and cellulite. Treatment includes a draining bandage and Marine Magnesium leg massage to combat fluid retention.

The aim: light, rejuvenated legs!

### **FIRMING**

50' - 120€

Firming massage which regenerates the muscle tissue, shapes the silhouette, gives elasticity, strengthens the muscle mass and reactivates microcirculation. Ideal for treating hypotonic tissues.

### **MG MASSAGE**

50' / 80' 130€ - 170€

The strength of magnesium marine applied on the body by expert therapist hands. Through different massage techniques, it drains the tissues, stimulates the body and relaxes the mind.

OCEAN SECRET THALION... LUXURY INNOVATION TO COMBAT SIGNS  
OF AGEING 90' / 270€

The anti-ageing treatment par excellence for those who want visible results.

Thalion researchers have been working for over five years to decipher how life originally emerged in the deep ocean, revealing the secrets and the extraordinary properties that can be developed through the use of algae.

A mix of active marine ingredients, collagen and hyaluronic acid that act in synergy for unrivalled performance.

Precious pearls delicately applied to the skin act deep down inside every wrinkle. A true manual facelift which resculpts the skin's natural architecture.

A treatment which leaves the skin soft and silky to the touch, redefining the contours of the face. Your skin appears firmer and brighter, your wrinkles filled and smoothed.

9

---

**BOSCOLO SPA FACE LIFT MASSAGE** 45' / 120€

Unique exclusive massage technique. It helps tone and visibly reduces wrinkles with long lasting effect, provides a fresh glowing look.

**DE-STRESS INDIAN HEAD MASSAGE** 45' / 90€

This massage works on upper back, shoulders, neck, sculp and face. Releasing pain and stress.

## BEAUTY EXPERIENCE - FACE TREATMENTS

### **FLASH BEAUTY**

30' - 80€

Express treatment, giving your facial skin a concentrate of active principles with immediately visible results. The skin rediscovers its natural beauty: looks relaxed, radiating and vital.

### **FACE CLEANING BASIC**

40' - 80€

Facial treatment for keeping the skin in proper functionality, preventing or alleviating skin blemishes. It includes a deep cleansing, toning, and exfoliation, ending with a relaxing facial massage.

### **FACIAL ESSENTIAL**

60' / '90 120€ - 150€

Hydration, nutrition, delicacy or purification: after personal consultation and the analysis of your skin, we offer a comprehensive wellness program for your face. The dedicated moments of exfoliation, the application of a special facial mask and the targeting massage for awakening your skin, all bring vitality and luminosity back to your face.

10

### **ANTI - AGE BASIC (30-40)**

75' / 90' 150€ - 190€

With a pure mineral concentrate, oligo-elements and vitamins, this treatment activates the skin's defence mechanism by bringing back oxygen to stressed cells. Creating a protective shield against external aggressors, it redefines the surface structure and makes the skin radiant and smooth.

### **ANTI - AGE ADVANCED (40+)**

75' / 90' 180€ - 210€

An intensive and innovative solution against the signs of skin aging. This treatment brings back the oxygen in the skin tissue, detoxifies the cells and favours the forming of new fibres of collagen in the skin. With restructuring facial massage technique, your face becomes more relaxed, lifted, fresh and visibly younger.

**FACIAL RITUAL**

90' - 210€

Luxury beauty treatment designed for redefining the surface structure of the skin. Intensely stimulates.

**FACIAL MASSAGE**

20' - 50€

An authentic ritual to bring new vitality to facial skin: it accelerates cell renewal, it increases hydration, elasticity and firmness. Tightens, reduces fine lines, wrinkles and discolorations. It prevents the sagging of the skin.

**EYE TREATMENT**

20' - 50€

Dedicated to the delicate eye area. It works instantly on cellular structure, activates micro-circulation, decongests and soothes the eye area by respecting its fragility. Smooths and relaxes the eyelids and works against eye fatigue.

## BEAUTY EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

### **ANTICELLULITE/ FIRMING / DRAINING / SLIMMING TREATMENTS**

60' / 80' 150€ - 190€

After the check up of your skin and its functioning, a whole program is built for your body, based on beneficial anti-stress and detoxifying products.

An intensive anti-cellulite ritual includes exfoliating and bracing action, the application of stimulative serum and body wrap with a restructuring effect, and concludes with a specially tailored massage against blemishes, water retention and localized fat. It returns balance and slender appearance to your figure.

The results are visible after the first treatment.

### **MAGNESIUM & MARINE OLIGO ELEMENTS BODY WRAP**

60' / 90' 150€ - 210€

Exclusive transport from post-journey into pure magnesium marine.

Relaxes, regenerates and recharges the body with new energy.

12

### **DETOX-RELAX MARINE MUD BODY WRAP**

60' / 90' 150€ - 210€

Detoxifying and energizing with an anti-jet lag effect, this wrap returns the body to its natural state of well-being.

### **BODY WRAP WITH WARM SEaweeds**

20' / 40' 50€ - 80€

The specificity of the heat emanating from warm seaweeds is deeply relaxing, accelerates your metabolism and speeds up the jet-leg recovery process.

## FINISHING TOUCHES

### SPA MANICURE

75' - 90€

An exclusive beauty program for hands: combining perfect nail care, and the tone and trends of nail polish adapted to the client's personality.

### SPA PEDICURE

75' - 110€

Luxurious care for the welfare of the feet: starting with a relaxing marine footbath, proceeding with technical pedicure treatment and concluding the experience with gentle, harmonious foot massage.

It offers a palette of delicate shades ready to give you a sophisticated nail finish.

### PERSIAN WAXING

on demand

Sugaring is a method of Persian hair removal. This method reduces skin irritation. Ideal for bikini area.

### WAXING

40€ - 60€

13

Customized treatment for the removal of unwanted hair.

PARTIAL	50€
FULL LEGS	70€
FULL BODY	140€
BIKINI	30€
UPPER LIPS / EYEBROWS	20€
HE WAXING	80€

## THALASSO EXPERIENCE

100' - 170€

Water healing power in the service of human health. Unique experience of total relaxation and well-being.

### **Hydrothalasso Therapy**

Natural cure with water for therapeutic purposes: it eliminates stress and excess toxins from the body, it stimulates metabolism and it rehydrates the cells simultaneously performing perfect drainage. Skin looks firmer and tissues regain new beauty and vitality.

### **Thalasso Wrap**

Soft sea-mud wrap, working as a curative blanket on the body, it relieves musculoskeletal pain, it relaxes and it takes away signs of tiredness. A purifying experience that improves the skin's appearance.

### **Thalasso Massage**

Harmonious combination of massage techniques with a concentration of trace elements and minerals for detoxifying, draining and invigorating. It stimulates cellular oxygenation and it awakens the energy of the body.

### **Oriental Bath**

A sublime ritual with exfoliation. The wealth of healthy, steaming baths and detoxifying massage practice are designed to reassure the client's physical purification.

**It's the new beauty and relax treatments experience**

The Thali'sens treatments invite introversion and self-discovery through an imaginary journey from one part of the world to another. The treatments combine the knowledge and technical notes of thalassotherapy with the active principles of natural substances... caressing the body with the perfumes of distant lands and wrapping the skin into a veil of soft splendor.

**ORIENT - Detoxifying oriental journey**

This ritual is based on warm movements; helping the body to relax and get rid of toxins, the skin regains vitality, while the body is regenerated like it was on a long spiritual journey in oriental style.

**ATLANTIC - Revitalizing immersion Into the Atlantic**

This ritual is revitalizing and regenerating the body with specific massage techniques using poultice minerals from the Atlantic Ocean.

**ASIA - Retreating in Asian peace**

An invitation to live unforgettable moments of relaxation.

When we think of the Land of the Rising Sun, we can imagine a land full of riches and beauty, colours and joy. This ritual embodies those characteristics by giving peace to the mind and nourishment to the body, with gentle movements using particular products, which make you dream.

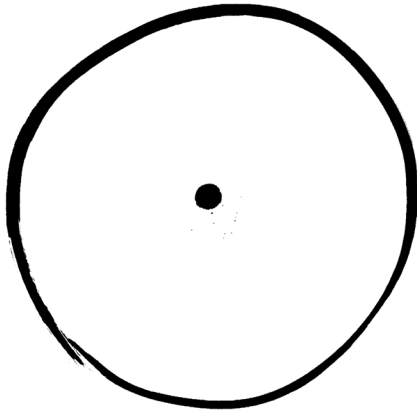
**POLYNESIA – A relaxing journey**

This ritual combines tiara and coconut scents, for deep relaxation of the body and mind through the sense of smell. The treatment not only combines massage and poultice, but also caresses your body, giving you the feeling of being on a lost island.

**AMAZON - Energizing treatment**

This mystic ritual reminds us of the magical and wild Amazon atmosphere, characterized by ancient tradition.





## COUPLE TIME

### **SPA SUITE FOR TWO**

on demand

Peeling - Massage - Oriental Bath - Strawberries & Champagne.  
Romantic inspiration for the beauty of the couple wrapped in the pleasure of relaxing moments. The gentle exfoliation, steam bath and relaxing massage create an intimate and refined atmosphere, full of emotions.

### **NIGHT SPA EXPERIENCE**

on demand

The experience of the night in well-being rooms with water games, romantic moments of beauty and intimate sensory journeys to share with your loved one: steam bath, massage, small delights for the palate, with effervescent bubbles for a toast to love.

### **FIVE SENSES PATH**

on demand

The well-being of the five senses, the beauty of relaxing programs, pure revitalizing energy - a Boscolo Wellness & Spa program designed for couples.

---

17

### **CAPSULE COLLECTION**

90' - 350€

New sequences of treatment inducing harmony and optimal balance between the bodies and minds of a couple.

### **COUPLE REJUVENATION**

120' - 420€

Exclusive regenerating program for the couple who likes to enjoy the beauty of fully relaxing private spa moments.

### **AYURVEDA COUPLE TOUCH**

120' - 400€

Ayurvedic massage dedicated to the couple. Suggested for reactivating and re-balancing energy levels.

### **COUPLE FLAVOURS (CAVIAR & CHAMPAGNE FOR TWO)**

3h - 600€

Moments of delicate flavors and fragrances to enjoy as two, with a taste of romantic sweetness.

**BABY SHOWER SPA PARTY** 3h - 150€ / person (min 5 pax)  
Special pampering moments; relaxation and fun created to delight the wellbeing of the expecting mother in the company of her dearest friends.

**Facial treatment for the mother-to-be**

Regenerating treatment for instant awakening of skin luminosity.

**Flying legs treatment for the mother-to-be**

Light drainage massage that relieves the feeling of heaviness in the legs and it brings back a sensation of freshness to the feet.

**Massage for friends**

Body or facial massage by choice.

**Hydrotherapy**

An enjoyable relaxing treatment for the revitalizing feeling of well-being for a group of friends.

18

**AperiSpa Fruits&Tea**

Welcoming healthy fruit dessert with the delicate infusion of aromatic flavour.

## FRIENDS MOMENT

2/3h - 180€

Experience of unforgettable well-being with relaxing programs, massages and treatments to share with friends.

### **Oriental Bath**

A sublime ritual with exfoliation. The wealth of healthy, steaming baths and detoxifying massage practice are designed to reassure the client's physical purification.

### **Massage time**

Body or facial massage by choice.

### **Peeling**

A personalized choice of exfoliation, to bring back brightness, smoothness and vitality to the skin.

### **AperiSpa Champagne & Appetizers**

A special version of aperitif with a refined and bubbly base, to be enjoyed in good company.

## FOR HIM

### **FACIAL OXYGEN BOOSTER**

60' / 90' 120€ - 170€

For one in search of beauty, Thalion has prepared a real ritual.

Responds to the needs of a man's skin and based on concrete and rapid results: detoxification, muscle relaxation and oxygenation of the skin with a natural anti-age effect.

Starting with exfoliating and hydrating followed by an authentic facial treatment and ending with a revitalizing massage with pure expression of the power of the sea.

### **FACE CLEANING BASIC**

40' - 80€

Basic facial treatment specifically designed for male skin. After an effective cleansing, the skin is toned, nourished and hydrated.

The facial features appear relaxed, smooth and revitalized.

### **DEEP PURIFYING FACIAL**

40' - 80€

20

Professional facial cleansing treatment, useful in removing impurities from the skin's surface. Cleansing, exfoliation, purification, moisturizing followed by a dedicated massage result in the revitalization of the skin, and help to maintain its proper function.

### **BODY DETOX**

75' / 90' 130€ - 150€

Innovative detox program that includes all the elements necessary to remove accumulated toxins: exfoliation / mud / water / seaweed and an energizing massage. The ritual ends with a detoxifying herbal tea, to enjoy the new moment of peace and renewed energies.

**BACK RELAX**

60' - 120€

A specific back treatment for men, who are often subjected to heavy loads, which combines massage, deep exfoliation and a seaweed back wrap. Accumulated tensions disappear and the body regains the feeling of well-being and relaxation.

**ABDOMINAL TREATMENT**

60' - 120€

Custom made treatment for the male abdominal area, with a combination of myofascial remodeling maneuvers with adequate active firming effect principles.

**SPA MANICURE**

75' - 90€

To celebrate the beauty of the hands with elegant masculine details. Hand care by Boscolo Wellness & Spa includes a moisturizing bath, nourishing mask and massage. Smoothed and filed down, the nails are carved and polished with a special file for a delicate and bright finish.

**SPA PEDICURE**

75' - 90€

Foot care to keep them healthy and enhance their appearance. It includes a relaxing warm foot bath, moisturizing treatment, nail cutting, foot massage and nail polishing, to enhance their natural beauty.

## DAY SPA PAMPERING

3h - 430€

Dedicate yourself to some relaxing moments to regenerate the body, release your thoughts and feed your soul with pure pleasure.

### **Massage**

Moments of pure relaxation to relieve tension and muscular pain and to re-energize the body and mind.

### **Facial treatment**

Facial treatment with special massage techniques designed to dissolve accumulated tensions. It gives you a smooth appearance and re-lifts your face in few minutes dedicated to relaxation.

### **Manicure**

An exclusive beauty program for hands: it combines perfect nail care and it adapts the tone and trends of nail polish to the client's personality.

22

### **Pedicure**

Luxurious care for the welfare of the feet: starting with a relaxing marine foot bath, proceeding with technical pedicure treatment and concluding the experience with gentle, harmonious foot massage. It offers a palette of delicate shades ready to give you a sophisticated nail finish.

### **Oriental Bath**

A sublime ritual with exfoliation. The wealth of healthy, steaming baths and the detoxifying massage practice, are designed to assure the client's physical purification.

### **AperiSpa Strawberry & Champagne**

Special moments of delicacy of taste and olfactory experience with a relaxing and revitalizing character.

## JET LAG Body Rehab

110' / 130' 210€ - 250€

Program with massages and treatments designed to rejuvenate the tired and stressed guest; an ideal way to relax and normalize body function after a long journey with the changed cycles of sleep and wakefulness, digestive disorders or mood swings that can affect our biological clock.

### **Tailored Detox/Relax Body Wrap**

Of your choice: Mg&Marine Oligoelements Body Wrap / Marine Mud Body wrap / Body wrap with warm seaweed.

### **Mg Massage**

The strength of magnesium marine applied on the body by expert therapist hands. Through different massage techniques, it drains the tissues, stimulates the body and relaxes the mind.

### **Eye treatment**

20' - 40€

Dedicated to the delicate eye area. It works instantly on cellular structure, activates micro-circulation, decongests and soothes the eye area by respecting its fragility. It smoothes and relaxes the eyelids and works against eye fatigue.

23

---

### **Draining Drink**

Purification drink, indicated in order to naturally drain excess fluids and toxins. It alleviates the effects of jet-lag and it brings the body back to general wellbeing.



## ATMA RDDHI

120' - 270€

An ancient treatment remodeled in a modern way, to discover your own inner and outer beauty, abundance, prosperity and good fortune, and to find balance in the growth of your personal power.

### **DE-STRESS INDIAN HEAD MASSAGE**

This massage works on upper back, shoulders, neck, sculp and face. Releasing pain and stress.

### **SPA Entrance**

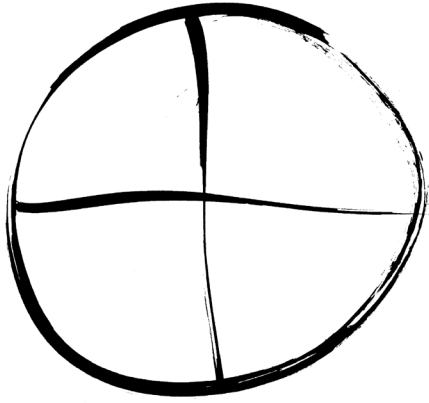
Hydro-relaxing aromatherapy treatment with immersion of the body in water and breathing exercises. It regenerates the tissue structure, mineralizes and strengthens the natural body's physiological functions.

### **Mg Massage**

The method for transdermal magnesium assumption: the body is massaged with an innovative solution of pure marine magnesium immediately bioavailable. The oily texture allows the direct absorption in the body, through intracellular and transcellular processes. Its action brings relief to muscle, bone and joint discomfort (pain, spasms and cramps). It relieves fatigue, increases energy levels and improves mood and quality of sleep. It supports the natural process of the skin's regeneration.

### **Rose tea**

A fragrant and refreshing pause for reflection, made from rose petals. The enveloping and warm infusion has a calming effect, stimulates and harmonizes the nervous and immune system, tones the skin and refreshes the mind.



## FITNESS PROGRAM

Fitness Experience by Boscolo Wellness & Spa is available to guests and customers who want to meet their needs for being active during their stay in the hotel.

### **ONE to ONE**

60' - 120€

Aware and convinced that each of us has our own physical characteristics, we have created the Personal Zone with the personal trainer, who will dedicate their knowledge to the health and beauty of your body, with a personalized training plan.

### **YOGA**

60' - 120€

Indulge yourself in a one-to-one yoga practice in the comfort of our Spa. Whether you need to complement your regular workout or you are a devoted practitioner not willing to interrupt a schedule when away or maybe just curious about this millenarian discipline, apply for an appointment with Boscolo Wellness & Spa certified yoga instructors.

---

### **MEDITATION**

on demand

## POOL & SPA

Our luxurious swimming pool is an impressive piece of Italian design with a unique and exclusive style.

**APERISPA** (6pm to 9pm) on demand  
Finger food & drink bouquet designed for moments of pure hedonism.

**LUXURY SPA EVENTS** on demand  
Luxury events in a timeless atmosphere (food and wine / fashion / beauty / wedding) with exclusive labels to be enjoyed with pleasure.

**THEMATIC ITINERARIES** on demand  
Extraordinary wine, olive oil, coffee, tea, honey or chocolate tasting.

**MOMENTS** (surprise at the pool) on demand  
Golden water, soft light, crystal reflections... unique experiences with a surprise.

**EVENT** on demand  
We transform our spaces into a destination of excellence - for classy events, elegance and luxury without limit.

## SPA CLUB

For a low monthly fee, our membership program allows you to reduce stress, increase energy, support anti-aging and enhance the overall health of your body and mind.

### **STARTERS**

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge; 10% off any purchase of available products and services and ensured usage of the gym area for one month, starting from the date of your subscription.

### **PLUS**

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge; 15% off on any purchase of available products and services and ensured usage of the gym area for 3 months, starting from the date of your subscription.

28

### **ELITE**

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge. It ensures you a discount of 20% off on purchases of available products and services. Ensured usage of the gym area for 6 months, starting from the date of your subscription.

### **VIP**

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge. It ensures you a discount of 30% on every purchase of available products and services and guarantees the usage of the gym area for 12 months, starting from the date of your subscription.

## SPA BON - TON

To make an appointment please contact our staff to support you in the choice of service and to schedule your visit.

We recommend that you to book the desired service in advance to ensure availability.

It is advisable to arrive at least 10 minutes before your appointment, to relax and enjoy yourself in tranquility.

Please wear the bathrobe and slippers that will be provided to you.

Please note that eventual delays will not benefit the consumption of treatment in its entire duration.

Every reservation canceled with less than 8 hours' notice, will be charged 100% of the relevant treatment price.

---

29

## OPENING TIMES

MON - SUN

9AM - 9PM

BOSCOLO WELLNESS & SPA  
c/o HOTEL BOSCOLO MILANO  
-1 Floor - Extension Number 2050  
+39 02 77679650 - spa@milano.boscolo.com



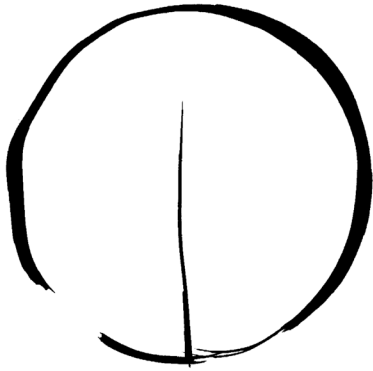
LADDÓVE LINEE INVISIBILI COLLEGANO  
ENERGIE... SI APRONO LE PORTE DI NUOVI  
ORIZZONTI



ITINERARIO  
DEL BENESSERE  
31 - 57

SPA  
ITINERARY  
1 - 29





Gentile Ospite,

**BOSCOLO WELLNESS & SPA** sorge all'interno del Boscolo Milano in corso Matteotti, nel cuore del quadrilatero della moda milanese tra l'eleganza degli atelier, lo stile impeccabile delle vetrine e lo charme delle profumerie che esaltano i migliori brand al mondo.

Eden per stile e ampiezza la **BOSCOLO WELLNESS & SPA** si distingue per il design ricercato dell'architetto Simone Micheli, eccellenza di stile in termini di ergonomia ed estetica.

Tutto è pensato per favorire l'armonia tra ospite e ambiente, una mistura di magiche atmosfere intrise di arte, eventi, cultura e benessere. Costruire la fusione tra le tradizioni e le innovazioni affinché possano lasciare esse stesse i segni del loro legame nella storia è il nostro obiettivo.

Attraverso l'esperienza tramandata dagli antichi maestri e l'attenzione per le innovazioni, rendiamo l'esperienza all'interno di Boscolo Spa un segno nella memoria.

Ora chiudi gli occhi, il resto può attendere!

**BOSCOLO WELLNESS & SPA**

c/o HOTEL BOSCOLO MILANO

-1 Floor - Nr. Interno 2050

+39 02 77679650 - [spa@milano.boscolo.com](mailto:spa@milano.boscolo.com)



**BOSCOLO**  
WELLNESS & SPA



## THE EXPERIENCE OF MASSAGE

Dopo una lunga giornata di fatica fisica o mentale oppure al termine di un'intensa sessione di sport, il massaggio è il percorso ideale per richiamare le energie, ridimensionare i pensieri, rigenerare il corpo e trasformare gli eccessi della stanchezza in fresca vitalità.

### **JET LAG MASSAGE** 50' / 80' 130€ - 170€

Un potente massaggio disegnato per alleviare i disagi presenti dopo un volo o un viaggio a lunga percorrenza. Allontana la tensione e lo stress corporeo.

### **HOT STONE MASSAGE** 60' / 80' 160€ - 190€

Lussuoso massaggio personalizzato con pietre basaltiche vulcaniche che riscaldano profondamente i muscoli, stimolano la circolazione, alleviano il dolore artritico e muscolare, aiutano a ridurre i disturbi di sonno, stress e ansia.

Il massaggio Hot Stone by Boscolo Wellness & Spa ha un effetto rilassante e libera il corpo da tensioni accumulate.

---

35

### **RELAX** 50' / 80' 120€ - 160€

Rilassante, armonioso, ritmico, un massaggio unico che evoca il silenzio, nutre con note olfattive, accarezza il corpo e la mente donando un profondo senso di benessere.

### **DEEP TISSUE** 50' / 80' 140€ - 180€

Massaggio miofasciale con l'azione profonda su muscoli, fasce e tessuti connettivali. L'operatore agisce su accumuli di fibre collagene dovute a sforzi muscolari, tensioni psicofisiche o postura scorretta. Consigliato a sportivi, persone con problemi posturali e con l'ipercontrattura.

### **THAI** 60' / 120' 150€ - 210€

Sequenza di digitopressioni dei muscoli e linee energetiche Sen con stretching assistito. Elimina i dolori muscolari e migliora la postura.

**DRAINING**

60' - 130€

Massaggio dolce che include movimenti leggeri, manovre lente e ripetute e pressioni delicate per attivare la circolazione della linfa, riducendone il ristagno e sbloccando i canali intasati. Consigliato per trattare l'insufficienza venosa, cellulite e linfedema.

**SLIMMING**

50' - 120€

Il massaggio atto a supportare il processo di dimagrimento e modellamento del corpo. Stimola il metabolismo, accelera il processo di ossigenazione, migliora la circolazione sanguigna, facilita il recupero del tessuto muscolare. Il corpo appare vitale, tonico e snello.

**FIRMING**

50' - 120€

Massaggio rassodante che rigenera i tessuti, modella la silhouette, dona elasticità, rafforza la massa muscolare e riattiva la microcircolazione. Ideale nel caso di ipotonia tissutale.

36

**MG MASSAGE**

50' / 80' 130€ - 170€

La forza del Magnesio marino, trasportato da mani sapienti dell'operatore, che attraverso diverse tecniche di massaggio drena i tessuti, risveglia il corpo e rilassa la mente.

**SHIATSU**

60' - 160€

Tecnica di riequilibrio energetico che si fonda sui principi della medicina tradizionale cinese. Tramite precise modalità di pressione si agisce sul flusso energetico dell'essere umano favorendone la circolazione nel corpo. Determina la remissione dei sintomi (dolori muscolari e articolari, disturbi digestivi, cefalee, dolori mestruali) e il miglioramento della qualità di vita nella sua globalità (qualità del sonno, miglioramento dell'umore e di alcune funzioni fisiologiche quali l'appetito e l'alvo) promuovendo maggiore armonia tra corpo-mente-spirito. Indicata per chi è alla ricerca di benessere e per chi vuole riscoprire se stesso.

**AYURVEDA** (3 tipi)

60' - 140€

Forma salutare che collega corpo, mente e spirito basata su tecniche di massaggio antico indiano. Dopo aver individuato l'umore biologico della costituzione della persona, l'operatore suggerisce il tipo di massaggio adeguato con l'uso degli oli erborizzati gradevolmente caldi. Porta benessere, rilassamento, depurazione, rigenerazione e ringiovanimento.

**REFLEXOLOGY**

45' - 120€

Tecnica di origine orientale basata sulla stimolazione di specifiche parti del piede. Agisce sui vari organi del corpo ripristinando equilibrio, rilassamento e corretto funzionamento. Mediante la stimolazione dei "punti riflessi" è possibile agire sull'individuo nella sua totalità.

**FOOT MASSAGE TREATMENT** (con olio)

50' - 120€

Massaggio del piede con una particolare digitopressione sulla pianta podale. Le delicate movenze delle dita con l'aiuto dell'olio distendono, rilassano, riequilibrano l'energia fisica portando il corpo in uno stato di puro benessere. Indicato nei disturbi di tipo funzionale, dolori spastici, congestione, tensione, stati d'ansia o di stress.

**MOTHER-TO-BE TREATMENT**

50' - 130€

Il massaggio dedicato alla futura mamma. Aiuta a controllare le modificazioni fisiche, sciogliendo le tensioni e alleviando dolori alla schiena dovute all'accentuazione delle curve della colonna; aiuta a contrastare il senso di gonfiore e pesantezza alle gambe dovuto alla dilatazione di vene e capillari con conseguenti edemi. Favorisce il rilassamento, allevia dolori e crampi. Idrata la cute, elasticizza i tessuti e previene la formazione di smagliature.

**TAILORED**

su richiesta

Specifico, mirato, energetico, intenso o rilassante, il massaggio creato su misura in base alle necessità o al desiderio di riportare il corpo nella perfetta condizione di benessere.

## SIGNATURE TREATMENT

### **MANAGER DE-STRESS**

45' / 90' 140€ - 190€

Consigliato a chi desidera ricaricare le energie e allentare lo stress di una giornata lavorativa impegnativa.

La possibilità dei 45' lo rende assolutamente adatto per chi ha poco tempo o per chi ha semplicemente solo la pausa pranzo a disposizione. Il trattamento comprende un massaggio collo schiena al magnesio supremo e un impacco di alghe marine indicato per il recupero immediato.

Obiettivo: allentare e lenire le tensioni muscolari accumulate attraverso lo stress.

### **DRAINING**

75' - 140€

Le vie della moda e l'arte dello shopping spesso incontrano la fatica di gambe appesantite e stanche dalle lunghe camminate. Consigliato a chi desidera favorire il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti, trattare l'insufficienza venosa e la cellulite.

Il trattamento comprende un bendaggio ad azione drenate e un massaggio gambe al magnesio supremo ottimo per combattere il ristagno di edema linfatico.

Obiettivo: gambe leggere e toniche!

### **OCEAN SECRET THALION... L'INNOVAZIONE LUXURY PER COMBATTERE I SEGNI DEL TEMPO**

90' - 270€

L'anti-invecchiamento per eccellenza per chi desidera dei risultati visibili. I ricercatori di Thalion hanno lavorato per oltre cinque anni per decifrare come la vita è comparsa originariamente nelle profondità dell'oceano, rivelando i segreti e le proprietà straordinarie che si possono sviluppare attraverso l'utilizzo delle alghe. Un mix di principi attivi marini, collagene e acido ialuronico che agiscono in sinergia per un risultato senza eguali.

Le Perle preziose delicatamente applicate sulla pelle agiscono in profondità all'interno di ogni ruga. Un vero e proprio sollevamento

manuale del viso che rimodella l'architettura naturale della pelle.  
Un trattamento che rende la texture della pelle morbida e setosa, ridefinisce i contorni del viso. La pelle appare più compatta, luminosa e le rughe risultano riempite e levigate.

**BOSCOLO SPA FACE LIFT MASSAGE** 45' - 120€

Tecnica esclusiva di massaggio che migliora visibilmente la bellezza del viso. Dona tono e riduce le rughe con un effetto duraturo nel tempo.

**INDIAN HEAD MASSAGE ENERGETIC TREATMENT** 45' - 90€

Massaggio mirato sulla parte alta della schiena, spalle, collo, testa e viso. Riduce lo stress e l'emicrania.



## BEAUTY EXPERIENCE - FACE TREATMENTS

### FLASH BEAUTY

30' - 80€

Trattamento *express* per donare al viso un concentrato di principi attivi con risultati immediatamente visibili. La cute riscopre la propria naturale bellezza: appare rilassata, radiosa e vitale.

### FACE CLEANING BASIC

40' - 90€

Trattamento viso di base per mantenere la corretta funzionalità cutanea, prevenire o attenuare gli inestetismi cutanei. Include un'accurata detersione, tonificazione, esfoliazione, l'applicazione della maschera per concludere con un rilassante massaggio al viso.

### FACIAL ESSENTIAL

60' / '90 120€ - 150€

Idratazione, nutrizione, delicatezza oppure purificazione: dopo la consulenza personalizzata e analisi dello stato cutaneo, viene preparato un completo percorso di benessere per il viso. I dedicati momenti di esfoliazione, applicazione dell'apposita maschera e il massaggio mirato risvegliano la pelle, rendendola vitale e luminosa.

40

### ANTI - AGE BASIC (30-40)

75' / 90' 150€ - 190€

Puro concentrato di minerali, oligo-elementi e vitamine, questo trattamento rilancia il meccanismo di difesa, ossigenando le cellule cutanee della pelle stressata. Crea uno scudo protettivo contro le aggressioni esterne, ridefinisce la superficie strutturale e rende la cute radiosa e vellutata.

### ANTI - AGE ADVANCED (40+)

75' / 90' 180€ - 210€

Soluzione innovativa e intensiva per contrastare i segni naturali d'espressione e dell'invecchiamento cutaneo. Riossigena il tessuto, detossina le cellule e favorisce la formazione di nuove fibre di collagene. Con tecniche di massaggio ad effetto ristrutturante il viso appare rilassato, levigato, fresco e visibilmente più giovane.

**FACIAL RITUAL**

90' - 210€

Lussuoso trattamento di bellezza disegnato per ridefinire la superficie strutturale della cute. Stimola intensamente la sintesi di collagene ed elastina, conferendo alla pelle tensione ed elasticità.

**FACIAL MASSAGE**

20' - 50€

Un autentico rito per dare nuova vitalità alla pelle del viso: accelera il rinnovo cellulare, aumenta l'idratazione, l'elasticità e la tonicità. Rassoda, attenua linee sottili, rughe e discromie. Previene il rilassamento cutaneo.

**EYE TREATMENT**

20' - 50€

Dedicato alla delicata zona periorbitale. Agisce istantaneamente sulla struttura cellulare, attiva la microcircolazione, decongestiona e lenisce il contorno occhi rispettandone la fragilità.

Leviga e distende le palpebre contrastando la stanchezza dello sguardo.

## BEAUTY EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

### **ANTICELLULITE / FIRMING / DRAINING / SLIMMING TREATMENTS**

60' / 80' 150€ - 190€

Dopo il Check Up della cute e la visione dello stato funzionale della pelle, viene sviluppato un completo programma di benessere per il corpo dai benefici detossinanti e anti-stress.

L'intenso rituale anti-cellulite include l'esfoliazione ad azione tonificante, l'applicazione del siero stimolante, la stesura della maschera ad effetto ristrutturante e si conclude con il massaggio fatto su misura, atto a contrastare inestetismi, ritenzione idrica e adiposità localizzate. Restituisce alla silhouette un aspetto più armonico e snello. Risultati visibili già dopo il primo trattamento.

### **MAGNESIUM & MARINE OLIGO ELEMENTS BODY WRAP**

60' / 90' 150€ - 210€

Esclusivo avvolgimento post-viaggio al puro Magnesio marino. Rilassa, rigenera e ricarica il corpo di nuova energia.

42

### **DETOX-RELAX MARINE MUD BODY WRAP**

60' / 90' 150€ - 210€

Ad effetto detossinante, energizzante e anti jet-lag, riporta il corpo al suo naturale stato di benessere.

### **BODY WRAP WITH WARM SEaweeds**

40' - 80€

La specificità del calore emanato dalle alghe rilassa profondamente e accelera il metabolismo velocizzando il recupero post-viaggio.

## FINISHING TOUCHES

### SPA MANICURE

75' - 90€

Esclusivo programma per la bellezza delle mani: unisce la perfetta cura delle unghie alle tonalità di tendenza, da abbinare alla propria personalità.

### SPA PEDICURE

75' - 110€

Lussuosa cura per il benessere dei piedi: inizia con il pediluvio marino rilassante, per passare poi al trattamento tecnico dell'unghia. Gli armoniosi movimenti massaggianti concludono l'esperienza dedicata ai piedi. A disposizione una palette di nuance delicate o decise, pronte a donare un finish sofisticato.

### WAXING

40€ - 60€

Sistema personalizzato di depilazione o epilazione per il trattamento dei peli indesiderati.

### Persian Waxing

su richiesta

Metodo di epilazione di origine Persiana che reduce le irritazioni della pelle, ideale per piccole zone come inguine e ascelle.

Parziale	50 €
Gamba completa	70 €
Corpo intero	140 €
Bikini	30 €
Eyebrows/Upper Lips	20 €
He-waxing	80 €
Make up	su richiesta

## THALASSO EXPERIENCE

100' - 170€

La forza curativa dell'acqua al servizio della salute dell'uomo.

Esperienze uniche di assoluto relax e benessere.

### **Draining Seaweeds Water**

Percorso di salute e bellezza, che unisce i benefici dell'acqua ricca di sodio marino e magnesio e il micromassaggio idrico. Il corpo ritrova il proprio equilibrio, la forza e l'energia psico-fisica.

### **Thalasso Wrap**

Avvolgimento con il fango marino che come un morbido manto salutare cura il corpo, allevia i dolori osteomuscolari, rilassa e allontana i segni della stanchezza accumulata. Ad azione purificante, migliora l'aspetto della pelle.

### **Thalasso Massage**

Combinazione di armoniose tecniche di massaggio e un concentrato di oligoelementi e minerali ad azione detossinante, drenante e tonificante. Stimola l'ossigenazione cellulare e risveglia l'energia del corpo.

44

### **Oriental Bath**

Un sublime rituale con l'esfoliazione, ricchi bagni di vapore, impacco detossinante e il massaggio ideato per condurre l'Ospite verso la purificazione fisica.

**Una nuova esperienza dei trattamenti di bellezza e relax**

I trattamenti Thali'sens invitano all'introversione, alla scoperta di se stessi attraverso un viaggio immaginario da una parte all'altra del mondo... accomunano le conoscenze e le note tecniche della talassoterapia con i principi attivi delle sostanze naturali... accarezzano il corpo con profumi delle terre lontane e avvolgono la pelle in un velo di morbido splendore...

**ORIENT - Viaggio orientale detossinante**

Rituale basato sul calore dato dai movimenti: aiutando il corpo a liberarsi dalle tossine, la pelle ritrova vitalità, mentre il corpo viene rigenerato come dopo un lungo percorso di purificazione spirituale in stile orientale.

**ATLANTIC - Immersione rivitalizzante nell'Atlantico**

Questo rituale rivitalizza e rigenera l'organismo con tecniche di massaggio specifiche abbinate a cataplasmi di minerali dell'Oceano Atlantico.

**ASIA - Ritiro nella pace dell'Asia**

Un invito a vivere momenti di relax indimenticabili. Quando pensiamo al mondo del Sol Levante, lo immaginiamo ricco di bellezza, colori e gioia: questo rituale ne incarna le caratteristiche, dando pace alla mente e nutrimento al corpo con movimenti dolci e prodotti particolari che faranno sognare.

**POLYNESIA – Un viaggio di relax**

Questo rituale viene accompagnato dal profumo del fiore di tiara e di noce di cocco per rilassare profondamente il corpo e la mente attraverso l'olfatto. Un trattamento che, oltre ai massaggi e il cataplasma, accarezza il corpo dando la sensazione di trovarsi su un'isola sperduta.

**AMAZON - Trattamento energizzante**

Un rituale mistico che ci ricorda la magica e selvaggia atmosfera amazzonica caratterizzata dalla tradizione azteca.

## COUPLE TIME

Dedicato alla coppia

### SPA SUITE FOR TWO

su richiesta

Peeling - Massaggio - Bagno Orientale - Fragole & Champagne.

Ispirazioni romantiche per la bellezza della coppia che avvolta dal piacere vive il momento di relax. La dolce esfoliazione, il bagno di vapore e il massaggio rilassante creano un'atmosfera intima e raffinata, ricca di emozioni di benessere.

### NIGHT SPA EXPERIENCE

su richiesta

L'esperienza notturna nelle stanze di benessere con giochi d'acqua, romantici attimi di bellezza e intimi viaggi sensoriali da condividere con la persona amata: bagni di vapore, massaggio, piccole delizie per il palato e bollicine spumeggianti per brindare all'amore.

### FIVE SENSES PATH

su richiesta

Il benessere dei cinque sensi, la bellezza dei percorsi rilassanti, pura energia rivitalizzante - un programma Boscolo Wellness & Spa ideato per la coppia.

### CAPSULE COLLECTION

90' - 350€

Nuove sequenze per l'armonia ed equilibrio ottimale fra mente e corpo all'interno della coppia.

### COUPLE REJUVENATION

120' - 420€

Esclusivo percorso rigenerante per la coppia che si gode la bellezza della Spa privata in pieno relax.

### AYURVEDA COUPLE TOUCH

120' - 400€

Massaggio ayurvedico dedicato alla coppia. Indicato per la riattivazione e il bilanciamento dell'energia.

### COUPLE FLAVOURS (CAVIAR & CHAMPAGNE FOR TWO)

3h - 500€

Attimi di delicati sapori e fragranze da gustare in due, con romantica dolcezza.

## BABY SHOWER SPA PARTY 3h - 150€/person (min 5 pax)

Momenti speciali di coccole, relax e divertimento, creati per deliziare il benessere della futura mamma in compagnia delle amiche più care.

### **Facial treatment for the mother-to-be**

Trattamento rigenerante per risvegliare istantaneamente la luminosità cutanea.

### **Flying legs treatment for the mother-to-be**

Leggero massaggio drenante che allevia la sensazione di pesantezza alle gambe e dona ai piedi un senso di freschezza.

### **Massage for friends**

Massaggio corpo o viso a scelta.

### **Hydrotherapy**

Piacevole rilassamento e condivisa sensazione di benessere rivitalizzante per il gruppo di amiche.

### **AperiSpa Fruits&Tea**

Dessert salutare con frutta fresca e delicato infuso dal sapore aromatico.

47

## FRIENDS MOMENT 2/3h - 180€

Esperienze di indimenticabile benessere, con percorsi rilassanti, trattamenti e massaggi da condividere con gli amici.

### **Oriental Bath**

La cerimonia polisensoriale con sentori orientali a base di esfoliazione, bagni di vapore, impacco purificante e massaggio detossinante.

### **Massage time**

Massaggio corpo o viso a scelta.

### **Peeling**

La scelta personalizzata dell'esfoliante che dona alla cute luminosità, levigatezza e vitalità.

### **AperiSpa Champagne & Appetizers**

Una versione speciale di aperitivo a base di bollicine e piccole raffinatezze, da gustare in buona compagnia.



## FOR HIM

Per lui

### **FACIAL OXYGEN BOOSTER**

60' / 90' 120€ - 170€

Per colui che è nella ricerca della bellezza abbiamo preparato un vero rituale che risponde ai bisogni della pelle maschile. Si basa sulla concretezza e rapidità nei risultati: detossinamento, rilassamento della muscolatura, ossigenazione della pelle con un effetto anti-age naturale. Dopo l'iniziale esfoliazione e idratazione della schiena si passa all'autentico trattamento viso che si conclude con un massaggio rivitalizzante, pura espressione della forza del mare.

### **FACE CLEANING BASIC**

40' - 80€

Trattamento viso di base specifico per la cute maschile. Dopo l'efficace dermopurificazione, la pelle viene tonificata, nutrita e idratata. I tratti del viso appaiono rilassati, levigati e rivitalizzati.

48

### **DEEP PURIFYING FACIAL**

40' - 80€

Trattamento professionale di pulizia del viso, utile per rimuovere impurità dalla superficie cutanea. Detersione, esfoliazione, purificazione, idratazione e il massaggio dedicato portano ad un risultato di rivitalizzazione e aiutano a mantenere la corretta funzionalità della cute.

### **BODY DETOX**

75' / 90' 130€ - 150€

Innovativo programma detossinante che include tutti gli elementi necessari ad allontanare le tossine accumulate: esfoliazione / fango / idro / algoterapia e un massaggio energizzante. Il rito detox si conclude con la tisana, per godersi il momento di serenità e il recupero di energie.

**BACK RELAX**

60' - 120€

Un trattamento specifico per la schiena, spesso negli uomini sottoposta a maggiori carichi, che abbina al massaggio un'esfoliazione profonda ed un impacco di alghe marine. Attenua le tensioni accumulate e dona all'intero corpo una sensazione di benessere e rilassamento.

**ABDOMINAL TREATMENT**

60' - 120€

Soluzione su misura per la zona addominale maschile, con combinazione di manovre miofasciali rimodellanti e adeguati principi attivi marini ad effetto rassodante.

**SPA MANICURE**

75' - 90€

Per celebrare la bellezza delle mani con dettagli elegantemente maschili. La cura delle mani by Boscolo Wellness & Spa include il bagno idratante, la maschera nutriente e il massaggio rilassante. Levigate e limate, le unghie vengono scolpite e lucidate con l'apposita lima per un finish delicato e luminoso.

**SPA PEDICURE**

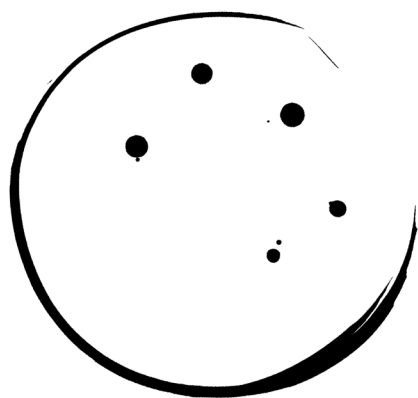
75' - 90€

La cura dei piedi per mantenerli sani e valorizzare il loro aspetto estetico. Include un rilassante pediluvio caldo, trattamento d'idratazione, taglio dell'unghia, massaggio del piede e lucidatura, per donare un aspetto di naturale bellezza.

**HE WAXING**

80€

Depilazione dedicata all'uomo che vuole un aspetto curato e pulito, per motivi sportivi o per cura personale.



## DAY SPA PAMPERING

3h - 430€

Dedicarsi momenti rilassanti per rigenerare il corpo, liberare i pensieri e nutrire l'anima di puro benessere...

### **Massage**

Momenti di puro relax per alleviare tensioni e dolori muscolari e infondere nuova energia al corpo e alla mente.

### **Facial treatment**

Trattamento viso con particolari tecniche di massaggio ideate per dissolvere lo stress accumulato e donare un aspetto levigato e disteso in pochi minuti dedicati al relax.

### **Manicure**

Esclusivo programma per la bellezza delle mani: unisce la perfetta cura delle unghie alle tonalità di tendenza da abbinare alla propria personalità.

### **Pedicure**

Lussuosa cura per il benessere dei piedi: inizia con il pediluvio marino rilassante, per passare poi al trattamento tecnico dell'unghia. Gli armoniosi movimenti massaggianti concludono l'esperienza dedicata ai piedi. A disposizione una palette di nuance delicate o decise pronte a donare un finish sofisticato.

### **Oriental Bath**

Un sublime rituale con l'esfoliazione, ricchi bagni di vapore, l'impacco detossinante e il massaggio ideato per condurre l'Ospite verso la purificazione fisica.

### **AperiSpa Strawberry & Champagne**

Particolari attimi di prelibatezza gustativa e olfattiva accompagnano questa suggestiva esperienza a carattere rilassante e rivitalizzante.

## JET LAG Body Rehab

110' / 130' 210€ - 250€

Programma con massaggi e trattamenti creati per rigenerare l'Ospite stanco e stressato; il modo ideale per rilassare e normalizzare l'organismo dopo un lungo viaggio, a seguito dei cicli di sonno e veglia, con disturbi digestivi o umorali che possono influenzare il nostro orologio biologico.

### **Detox/Relax Body Wrap personalizzato, a scelta:**

Mg&Marine Oligoelements/Marine Mud/Warm seaweeds.

### **Impacco al Magnesio e oligoelementi marini**

Esclusivo avvolgimento post-viaggio al puro Magnesio marino. Rilassa, rigenera e ricarica il corpo di nuova energia.

### **Impacco al fango marino (detox-relax)**

Ad effetto detossinante, energizzante e anti jet-lag, riporta il corpo al suo naturale stato di benessere.

52

### **Impacco alle alghe autoriscaldanti**

La specificità del calore emanato dalle alghe rilassa profondamente e accelera il metabolismo velocizzando il recupero post-viaggio.

### **Mg Massage**

La forza del Magnesio marino, trasportato da mani sapienti dell'operatore, che attraverso diverse tecniche di massaggio drena i tessuti, risveglia il corpo e rilassa la mente.

### **Eye treatment**

20' - 40€

Dedicato alla delicata zona perioculare. Agisce istantaneamente sulla struttura cellulare, attiva la microcircolazione, decongestiona e lenisce il contorno occhi rispettandone la fragilità. Leviga e distende le palpebre contrastando la stanchezza dello sguardo.

### **Draining Drink**

Depurativo, è indicato per drenare naturalmente i liquidi e le tossine, alleviare gli effetti del jet-lag e riportare l'organismo al benessere generale.

## ATMA RDDHI

120' - 270€

Trattamenti di tradizione millenarie in chiave moderna, per scoprire la propria bellezza interiore ed esteriore, l'abbondanza, la prosperità e la fortuna, ritrovare l'equilibrio nella crescita e nel potere personale.

### **Indian Head Massage Energetic Treatment**

Massaggio mirato sulla parte alta della schiena, spalle, collo, testa e viso. Riduce lo stress e l'emicrania.

### **SPA Entrance**

Trattamento idro-aromaterapico con rilassante immersione del corpo nell'acqua e la ginnastica del respiro. Rigenera la struttura dei tessuti, rimineralizza l'organismo e rafforza le naturali funzioni fisiologiche.

### **Mg Massage**

Il metodo transdermico per l'assunzione di magnesio: il corpo viene massaggiato con l'innovativa soluzione al puro magnesio marino immediatamente biodisponibile. La texture oleosa permette il diretto assorbimento da parte dell'organismo, attraverso un processo intracellulare e transcellulare. Porta sollievo a disagi muscolari e osteo-articolari (dolori, spasmi, crampi). Allevia la stanchezza, aumenta i livelli di energia, migliora l'umore e la qualità del sonno. Supporta il naturale processo di ristrutturazione della cute.

53

### **Rose tea**

Una pausa di riflessione, profumata e rigenerante, a base di petali di rosa. L'infuso, avvolgente e caldo, ha un effetto calmante, stimola ed armonizza il sistema nervoso e immunitario, tonifica la cute, rinfresca i pensieri.

## FITNESS PROGRAM

Fitness Experience by Boscolo Wellness & Spa è a disposizione di ospiti e clienti che vogliono soddisfare l'esigenza di benessere attivo durante la permanenza nell'hotel.

### **ONE to ONE**

60' - 120€

Consapevoli e convinti che ogni fisico ha le proprie caratteristiche abbiamo creato la Personal Zone con il Personal trainer che dedicherà il proprio sapere alla salute e alla bellezza del vostro corpo con il piano di allenamento personalizzato.

### **YOGA**

60' - 120€

Per l'Ospite che pratica questa disciplina millenaria, per chi vuole approfondirla o appena scoprirla nell'ambiente di confortevole tranquillità, il Boscolo Wellness & Spa mette a disposizione istruttori per lezioni individuali - one to one.

## POOL & SPA

La piscina della Boscolo Wellness & Spa è un autentico pezzo di design italiano con un uno stile unico ed esclusivo.

**APERI-SPA** (dalle ore 18 alle 21) su richiesta  
Bouquet di finger food & drink di benessere per momenti di puro edonismo.

**LUXURY SPA EVENTS** su richiesta  
Eventi di lusso in un'atmosfera senza tempo (enogastro/fashion/beauty/wedding) con etichette esclusive da gustare con piacere.

**THEMATIC ITINERARIES** su richiesta  
Straordinarie degustazioni di vino, olio, caffè, infusi, miele, cioccolato.

**MOMENTS** (sorprese in piscina) su richiesta  
Acqua dorata, luce soffusa, riflessi cristallini... esperienze uniche a sorpresa.

**EVENT** su richiesta  
Trasformiamo i nostri spazi nella destinazione d'eccellenza per eventi di classe, eleganza e lusso senza confine.



## SPA CLUB

Dedicato ai Membri del Club questo insieme di programmi esclusivi portano l'Ospite a ridurre lo stress, aumentare l'energia, allontanare i disagi cutanei dovuti all'età e a fattori esterni, riequilibrare la salute del corpo e della mente.

### **STARTERS**

Abbonamento STARTERS include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio; 10% di sconto per ogni acquisto dei prodotti e servizi a disposizione e garantisce l'utilizzo della zona gym per 1 mese a partire dalla data di sottoscrizione.

### **PLUS**

Abbonamento PLUS include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio; 15% di sconto per ogni acquisto dei prodotti e servizi a disposizione e garantisce l'utilizzo della zona gym per 3 mesi a partire dalla data di sottoscrizione.

56

### **ELITE**

Abbonamento ELITE include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio. Assicura lo sconto del 20% sull'acquisto dei prodotti o servizi disponibili. Garantisce l'utilizzo della zona gym per 6 mesi a partire dalla data di sottoscrizione.

### **VIP**

Prestigioso abbonamento VIP include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio. Da diritto allo sconto del 30% su ogni acquisto dei prodotti e servizi a disposizione e garantisce l'utilizzo della zona gym per 12 mesi a partire dalla data di sottoscrizione.

## SPA BON - TON

Per prendere un appuntamento potete rivolgervi al nostro staff che vi supporterà nella scelta del servizio e dell'orario.

È consigliato di prenotare il servizio desiderato in anticipo, per garantirne la disponibilità.

Si consiglia di arrivare almeno 10 minuti prima dell'appuntamento, per rilassarsi e assaporare la tranquillità.

Si prega di indossare l'accappatoio e le ciabatte che verranno fornite. Vi informiamo che eventuali ritardi non permetteranno di beneficiare del trattamento per tutta la sua durata.

Ogni prenotazione cancellata con meno di 8 ore di preavviso comporterà l'addebito del 100% del relativo trattamento.

## ORARIO DI APERTURA

LUN - DOM

09.00 - 21.00

### **BOSCOLO WELLNESS & SPA**

c/o HOTEL BOSCOLO MILANO

-1 Floor - Nr. Interno 2050

+39 02 77679650 - spa@milano.boscolo.com



## 5 ELEMENTS

The commissioned link artwork is made by the Croatian artist Maja Radesic. The drawings are representing 5 Elements: Wood, Fire, Earth, Metal and Water. Maja also drew a special element for the first page of the catalogue, called "Star salt".



## 5 ELEMENTI

La grafica dei 5 Elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua) è stata realizzata dall'artista croata Maja Radešić che, in esclusiva, ha ideato l'Elemento "Sale di stelle", presente nella prima pagina del catalogo.

## NOTES

